

Profil “digestif”

Votre surpoids est sans doute associé à une **perturbation de l'écosystème intestinal**.

Quel est le mécanisme ?

Le tube digestif n'est pas qu'un lieu de transit. C'est aussi un carrefour où agissent en synergie la flore intestinale (microbiote), la muqueuse intestinale et le système immunitaire. La muqueuse intestinale agit comme un “filtre protecteur” permettant l'assimilation des nutriments et micronutriments et évitant le passage de substances inopportunes. On sait aujourd'hui que les personnes en surpoids ont un profil de microbiote particulier ; profil qui facilite la perméabilité de la muqueuse intestinale. Cette perméabilité laisse passer un certain nombre de substances qui vont entraîner une inflammation du tissu adipeux. Le profil de microbiote va également agir sur la satiété digestive.

La solution « Micronutrition »

- Bénéficier d'un **apport en probiotiques** afin d'aider à rééquilibrer les propriétés de la flore intestinale et faciliter la digestion et l'assimilation des micronutriments.
- Bénéficier d'un **apport en prébiotiques** afin de favoriser la multiplication des bonnes bactéries et d'agir sur la satiété.
- Selon votre situation, votre spécialiste en Micronutrition pourra vous conseiller des produits diététiques spécifiques destinés à **optimiser la perméabilité intestinale**.