

Profil “résistance à l’insuline”

Votre surpoids est sans doute associé à un **trouble du métabolisme des sucres et de l’insuline**.

Quel est le mécanisme ?

L’insuline est l’hormone de la mise en réserve. Après un repas, elle permet de stocker les sucres et les protéines dans le muscle et les graisses dans le tissu adipeux. Certaines personnes prédisposées génétiquement présentent une résistance à l’insuline. Elles ont tendance à stocker les graisses au niveau de l’abdomen et à avoir plus de difficultés à perdre du poids.

La solution « Micronutrition »

- Bénéficier d’un **apport en chrome** qui agit en synergie avec l’insuline pour faire entrer le glucose dans les cellules.
- Agir spécifiquement sur le métabolisme de l’insuline à l’aide d’un complément alimentaire **riche en cannelle**.
- S’appuyer sur les **prébiotiques** qui ralentissent la “vidange gastrique” et de fait freinent l’assimilation des sucres dans le sang.
- Sans oublier de **pratiquer une activité physique régulière** : elle améliore de façon spectaculaire la sensibilité à l’insuline.